

## BAREMOS 20'2.000 m. – MÍNIMOS

<b>2.000 m chicos</b>	<b>Escalera chicos</b>	<b>Potro exterior</b>	<b>Equilib invertido</b>	<b>Malabares</b>	<b>Zancos</b>	<b>Saltos</b>	<b>Dobles</b>	<b>Cruces</b>	
11'00'' = 0	0 = 0	0 altura = 5	<b>Murciélago+ Rana+pino pared</b>	0 = 0	0 = 0	40 = 3	0 = 0	1 = 0,5	
10'45'' = 1	4 = 1	2 altura = 6		1 = 0,5	2 = 0,5	42 = 3,2	1 = 1,5	2 = 0,9	
10'30'' = 1,5	6 = 2	5 altura = 7		2 = 1	4 = 1	44 = 3,4	2 = 3	3 = 1,3	
10'15'' = 2	9 = 3	7 altura = 8	Cada uno no superado restar 0,25	3 = 1,5	6 = 1,5	46 = 3,6	3 = 4	4 = 1,7	
10'00'' = 3	12 = 4	+interior = 9		4 = 2	8 = 2	48 = 3,8	4 = 5	5 = 2,1	
9'45'' = 4	15 = 5	+longit = 10		5 = 2,5	10 = 2,5	50 = 4	5 = 5,3	6 = 2,5	
9'30'' = 5	20 = 6	<b>chicas</b>		6 = 3	12 = 3	52 = 4,2	6 = 5,6	7 = 3	
9'15'' = 6	25 = 7			Cuervo 3": + 0,25	7 = 3,5	14 = 3,5	54 = 4,4	7 = 5,9	8 = 3,4
9'00'' = 7	30 = 8	0 altura = 5			8 = 4	16 = 4	56 = 4,6	8 = 6,2	9 = 3,8
8'45'' = 8	35 = 9	2 altura = 6	Puntal 3": + 0,25	9 = 4,5	18 = 4,5	58 = 4,8	9 = 6,5	10 = 4,2	
8'30'' = 9	40 = 9,5	4 altura = 7		10 = 5	20 = 5	60 = 5	10 = 6,8	11 = 4,6	
8'15'' = 9,5	45 = 10	6 altura = 8		15 = 5,4	21 = 5,5	64 = 5,4	11 = 7,1	12 = 5	
8'00'' = 10		7 altura = 9		20 = 5,8	22 = 6	68 = 5,8	12 = 7,4	13 = 5,3	
		interior +1		25 = 6,2	23 = 6,5	70 = 6,2	13 = 7,7	14 = 5,6	
<b>chicas</b>	<b>chicas</b>	longit +1		30 = 6,6	24 = 7	72 = 6,6	14 = 8	15 = 5,9	
			<b>Flexibilidad</b>	35 = 7	25 = 7,5	74 = 7	15 = 8,3	16 = 6,2	
13'00'' = 0	0 = 0	<b>Plinto</b>	<b>As Os</b>	40 = 7,5	26 = 8	76 = 7,4	16 = 8,6	17 = 6,5	
12'45'' = 1	3 = 1		0 = 0 = -10	45 = 8	27 = 8,5	78 = 7,8	17 = 8,9	18 = 6,8	
12'30'' = 1,5	5 = 2		2 = 1 = -8	50 = 8,5	28 = 9	80 = 8,2	18 = 9	19 = 7,1	
12'15'' = 2	6 = 3		4 = 2 = -6	55 = 9	29 = 9,5	82 = 8,6	19 = 9,3	20 = 7,4	
12'00'' = 3	7 = 4		6 = 3 = -4	60 = 9,5	30 = 10	84 = 9	20 = 9,6	21 = 7,7	
11'45'' = 4	8 = 5		8 = 4 = -2	65 = 10	Ejer parejas sumo 0,25	86 = 9,4	21 = 9,9	22 = 8	
11'30'' = 5	12 = 6		10 = 5 = 0	Abdomin Restar 0,25 por cada serie no superada		Tropa 2 chicas 3 chicos ni sumo ni resto +/- 0,25 por cada trepa extra o no realizada	88 = 9,7	22 = 10	23 = 8,3
11'15'' = 6	15 = 7		12 = 6 = 2				90 = 10	24 = 8,6	
11'00'' = 6,5	18 = 8		14 = 7 = 4		25 = 8,9				
10'45'' = 7	20 = 9		16 = 8 = 6	26 = 9,2					
10'30'' = 7,5	22 = 9,5		18 = 9 = 8	27 = 9,4					
10'15'' = 8	25 = 10		20 = 10 = 10	28 = 9,6					
10'00'' = 8,5				29 = 9,8					
9'45'' = 9				30 = 10					
9'30'' = 10									

**20 minutos chicos/chicas: suficiente (4,5)**

**Fórmula para hallar la nota final de resistencia y mínimos**

$$A = \text{saltos} + \text{dobles} + \text{cruces} + \text{malaba } 1^{\circ} + 2^{\circ} + \text{potro} + \text{zancos} + \text{escalera} + \text{flexibili}$$

**9**

**20'2.000 m. + A**

**Puntuación final =----- + - trepa + - abdominales + - plinto + - equilibrio=**

**2**