



## COMPROMISO POR LA TIERRA

La Tierra es nuestro hogar. En ella crecemos, aprendemos, disfrutamos. Por ello yo, como habitante de la Tierra, me comprometo a cuidarla. Esto será de hoy en adelante uno de mis trabajos. Allí donde esté pondré mi granito de arena para que nuestro planeta sea más habitable cada día. Este es mi compromiso:

Yo, \_\_\_\_\_,  
alumno/alumna del IES Avempace y ciudadano/ciudadana de la Tierra, en la medida de mis posibilidades, me comprometo a **(Señala aquellas acciones que vas a realizar)**:

### CUANDO ESTÉ EN CASA:

- Ahorrar electricidad enchufando los aparatos en una regleta y desconectándolos por completo cuando no los utilice, incluso el ordenador.
- Apagar las luces que no alumbren a nadie o no sean necesarias. Si ahorro energía eléctrica, ahorro agua y multitud de recursos naturales.
- Si ya puedo participar en las redes sociales, compartir si veo una publicación interesante en las redes sobre los derechos humanos o el cambio climático.
- Procurar clasificar la basura. Trataré, si es necesario, de convencer a mi familia para que no la mezclen y reciclemos lo más posible.
- ¡Hablar alto y claro! Para pedir a las autoridades locales y nacionales que participen en iniciativas que no dañen a las personas ni al planeta.
- Denunciar el acoso en línea. Si observo acoso, señalaré a su autor o autora.
- Mantenerme informado o informada.
- Secar el pelo y la ropa de forma natural en lugar de encender una máquina.
- Tomar duchas cortas en lugar de bañarme.
- Comer menos carne y pescado y más verduras. Se destinan más recursos para la obtención de carne que para las plantas y mi salud lo agradecerá.
- No dejar correr el agua cuando me esté lavando la cara, los dientes o las manos.
- Animar a la familia a utilizar productos fabricados con materiales reciclados, certificados ecológicamente y de comercio justo.

### CUANDO VAYA POR LA CIUDAD:

- Comprar productos que estén mínimamente empaquetados.
- Comprar productos locales. Apoyar los negocios de la zona ayuda a la gente a conservar su empleo y evita desplazamientos largos de los camiones.
- Desplazarme en bicicleta, andando o en transporte público.
- Utilizar las fuentes públicas para beber agua, haciendo buen uso de ellas (cuidándolas y no jugando con el agua). Si no las hay, utilizar una botella de agua reutilizable. El agua de boca es tan saludable como la embotellada.

- Llevar mi propia bolsa a la compra.
- En los bares, coger menos servilletas y no aceptar vasos o platos descartables.
- Renunciar al uso de pajillas.
- Comprar productos de segunda mano. Las cosas nuevas no tienen por qué ser las mejores. Es una buena opción visitar tiendas de segunda mano.
- Donar o regalar lo que no utilizo.
- Respetar las zonas verdes.
- Cuando vaya a comprar algo, plantearme si de verdad lo quiero o lo necesito, siendo crítico/crítica con el consumismo.

### **EN EL INSTITUTO:**

- Conocer las actuaciones del instituto para proteger el medio ambiente.
- Colaborar en el cuidado de las zonas verdes y el huerto.
- Beber agua de la fuente o el grifo, evitando el agua embotellada.
- Apagar las luces de las aulas cuando nadie las necesite y no encenderlas si no es necesario.
- No abrir las ventanas cuando está la calefacción encendida.
- Hacer un uso racional del papel.
- Utilizar de manera adecuada los contenedores amarillo y azul.
- Alzar la voz contra todo tipo de discriminación en el instituto. Todas las personas son iguales independientemente de su género, raza, orientación sexual, origen social y capacidad física.
- Organizar acciones para sensibilizar sobre problemas medioambientales.
- Pedir al instituto y al Gobierno que lleven a cabo iniciativas inocuas para las personas o el planeta.
- Intentar generar menos basura, ya que la mayor parte acaba en los océanos.

### **EN TODAS PARTES:**

- Ahorrar y reutilizar todo lo posible. Intentar reparar o dar nueva vida a lo que se ha estropeado. Reciclar y generar la menor cantidad posible de basura.
- ✓ Cumpliré estos compromisos y disfrutaré a tope de mi planeta mientras lo cuido y procuro que lo cuiden los que me rodean.

**Y, para que conste que mi compromiso es serio y real firmo en**

Zaragoza, a \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Firmado: